

# Fett-weg-Spritze

## Injektionslipolyse

**Für kleinere und mittlere Fettdepots** ist die Fettwegspritze gedacht.

Anwendungsgebiete sind z.B. Hängewangen, Tränensäcke, Doppelkinn oder Cellulite.



Sie ist nicht vergleichbar mit einem operativen Eingriff wie z.B. der Fettabsaugung, auch wenn die beiden Methoden in diversen Foren oft miteinander verglichen werden. Wie häufig bei neuen Therapiemethoden gibt es auch zur Fettwegspritze Fürsprecher und Gegner. Allerdings führen solche Diskussionen sehr oft zu vermehrten und verbesserten Studien. Es scheint sich jedoch bereits abzuzeichnen, dass der Ruf und Bekanntheitsgrad der **Injektionslipolyse** sich weiter verbessert und die Zahl an erfolgreichen Behandlungen und zufriedenen Patienten rasch zunimmt.

**Der Wirkstoff der Fett-weg-Spritze** ist Phosphatidylcholin. Er wird aus der Sojabohne gewonnen und ist ein natürlicher Zellbestandteil, der zur Gruppe der Phospholipide gehört. Im menschlichen Körper hat dieser Stoff zahlreiche Aufgaben, z.B. die Regeneration von Leberzellen.

Phosphatidylcholinhaltige Mittel werden schon seit einigen Jahren als Leberschutzpräparate eingesetzt. Bei der **Injektionslipolyse** injiziert man das Mittel direkt in die Areale, in denen sich überschüssiges Fett angesammelt hat. Reduktionen im Umfang von bis zu circa 7 cm können erreicht werden. Einige wenige Patienten scheinen auf die Anwendung überhaupt nicht anzusprechen. Wie bei allen Präparaten können unter Umständen unerwünschte Nebenwirkungen auftreten.

## Behandlung

**Vorbereitung:** Ihr Arzt hat Sie idealerweise bereits im Vorgespräch ausführlich aufgeklärt und untersucht. Es ist immer von Vorteil, wenn man ausgeschlafen und entspannt zum Behandlungstermin erscheint. Übermüdete oder gestresste Menschen sind schmerzempfindlicher und empfinden die Einstiche mit der Nadel als wesentlich unangenehmer.

**15 Minuten etwa** dauert die eigentliche Behandlung. Zunächst wird die Haut desinfiziert. Schmerzempfindlichen Patienten kann eine Betäubungssalbe aufgetragen werden. Anschließend wird der Wirkstoff mit einer feinen Nadel direkt in das ungewünschte Fettgewebe der Problemzonen injiziert. Die zu behandelnden Ariele werden vorher markiert. Nach der Behandlung können evtl. Rötungen der Haut auftreten, gelegentlich Blütergüsse, Schwellungen und oder muskelkaterähnliche Beschwerden - die aber nur wenige Tage andauern - bzw. kurzzeitig abklingen. Auch Kreislaufbeschwerden sind direkt nach der Behandlung keine Seltenheit. Infektionen treten kaum auf, ausschließen kann man sie jedoch nicht.. Viele der Nebenwirkungen können gemildert werdent, indem man die Haut mit speziellen Salben oder Kühlungen beruhigt..Verbände sind nicht nötig und nach einigen Tagen können auch die sportlichen Aktivitäten wieder aufgenommen werden.

## Die Fettwegspritze(Injektionslipolyse)

### Was ist die Fettwegspritze

#### Anerkennung und Verbreitung der Injektionslipolyse

Seit den 90er Jahren wird die Fettwegspritze eingesetzt und weiterentwickelt. Für die Anwendung als Fettwegspritze gibt es für das Phosphatidylcholin noch keine Zulassung. Es ist den Ärzten jedoch freigestellt, ähnlich wie bei Botox, die Fettwegspritze anzuwenden. Die relativ neue Therapieform war lange Zeit wegen fehlender Erfahrungswerte umstritten. Mittlerweile wird es von immer mehr Ärzten und Patienten als wirksames Verfahren anerkannt. Einen großen Anteil daran hat auch das NETZWERK-Lipolyse, dass in Zusammenarbeit mit verschiedenen Universitäten weitere Studien durchführte. Mittlerweile liegt das Datenmaterial von über 60.000 Behandlungen vor, die alle nach standardisierten Behandlungsprotokollen durchgeführt wurden.Das NETZWERK-Lipolyse, in dem sich über 850 Ärzte aus 52 Ländern zusammengeschlossen haben, hat den bisher einzigen Therapiestandard zur Injektions-Lipolyse entwickelt und sorgt damit für höchstmögliche Patientensicherheit.

#### Der geeignete Patient für die Injektionslipolyse

Bei Allergien gegen den Wirkstoff darf die Fettwegspritze selbstverständlich nicht angewandt werden. Das gleiche gilt für einige Erkrankungen. Ihr Arzt kann Ihnen hierzu genauere Informationen geben. Die Injektionslipolyse soll ebenfalls nicht angewendet werden bei Minderjährigen und Schwangeren oder während der Stillzeit.

### **Patienten über die Fettwegspritze**

Die meisten Personen, die mit der Fettwegspritze behandelt wurden, berichten positiv über ihre Erfahrungen der **Injektionslipolyse**. Nicht immer konnte ihre Erwartungshaltung erfüllt werden, was vielfach auch an überzogenen Wunschvorstellungen oder auch an unzureichender Behandlung gelegen haben mag. Einige wenige Patienten berichten über unangenehme Begleiterscheinungen. Unzweifelhaft scheint bewiesen, dass einige Menschen auf die Fettwegspritze nicht ansprechen. In diesem Fall hilft nur ausprobieren



### **Die Problemzonen: einige Beispiele**

#### **Reiterhosen**

Sogenannte "Reiterhosen" - typisch weibliche Problemzonen ("Birnenform" / Fettverteilung im Bereich der Taille, Hüfte, Oberschenkel))- sind angehäuften Fetteinlagerungen im oberen Bereich der Oberschenkeln und Fettdepots rund um das Gesäß, die sich tief in einer Spalte der Muskelfaszie festgesetzt haben. "Reiterhosen" sind schwer zu mobilisierenden "Fetteinlagerungen" - da diese Fettdepots auch durch sportliche Aktivitäten bzw. im Rahmen einer Diät erst spät vom Organismus aufgegriffen werden. - Viele Frauen leiden darunter, da diese im Gegensatz zu Männern, über eine andere, meist schwächere Bindegewebsstruktur verfügen.

Diese besonderen Fetteinlagerungen/depos können auch unter dem Bauchnabel, an der Schenkelinnenseite (oben oder am Knie) oder auf der Hinterseite der Oberarme



vorkommen.

### **Rettungsring / Hüftgold**

Der männliche Problemtypus bzgl. der Verteilung des Körperfetts entspricht meist der typischen "Apfelform"/Bauch. Bei den meisten Männern lagert sich die Problemzone "Fettdepot" meist im Bereich rund um die Taille, dem sogenannten "Rettungsring" an. Dieses sogenannte "viszerale Fett" - das Fett im Bauchraum - schadet dem Organismus, dies liegt darin begründet, dass diese Fettpolster besonders leicht in freie (radikale?) Fettsäuren umgewandelt werden, die im Blut mitschwimmen.



### **"Doppelkinn" + "Hängebäckchen"**

Neben der Fetteinlagerung, spielt auch ein Teil der Erbgenetik und die Struktur des Bindegewebes eine Rolle an welchen Stellen ein Körper Fettdepos einlagert / anlegt. Der Elastizitätsverlust der Haut in Verbindung mit Fetteinlagerung macht sich im Gesichtsbereich durch das Auftreten von "Doppelkinn" und "Hängebäckchen" bemerkbar. - Ist ein "Doppelkinn" erst einmal entstanden, hat es neben den negativ empfundenen ästhetischen oft auch ebenso psychische Auswirkungen auf den Einzelnen.

Leidgeplagte Patienten stellen meist schnell fest das einem Doppelkinn sowie Hängebäckchen nur mit einer Liposuktion bzw. (alternativ) durch die "Fettwegspritze" erfolgreich behandelt / entfernt / entgegnet / entgegen gewirkt werden kann.



Problemzone Cellulitis



Fettablagerung Knien



Cellulitis

# Fettwegspritze

## Antworten zur Injektionslipolyse

### Oft gestellten Fragen zur Fettwegspritze

**Ist jeder für die Fettwegspritze geeignet ?**

Die Methode ist für kleinere Behandlungszonen gedacht und nicht für massives oder krankhaftes Übergewicht. Ein kleiner Prozentsatz der Patienten spricht auf die Behandlung nicht oder nur vermindert an.

**Hat die Fettwegspritze Nebenwirkungen ?**

Es kann zu vorübergehenden Schwellungen , Rötungen , Hautbrennen und manchmal auch zu blauen Flecken kommen.

**Ist die Behandlung schmerzhaft ?**

Die Behandlung ist kaum schmerzhaft. Die **Injektionslipolyse** kann auch unter einer leichten Betäubung durchgeführt werden. (siehe dazu auch "[Ablauf der Injektionslipolyse](#)")

**Wie viele Behandlungen mit der Fettwegspritze sind nötig ?**

So viele, um ein befriedigendes Resultat zu erzielen. Theoretisch kann man die Behandlung beliebig oft wiederholen. Meistens reichen 2 - 4 Behandlungen völlig aus.

**Kann man nach der Behandlung zur Arbeit ?**

Wenn Sie die leichten Schwellungen oder Hautverfärbungen nicht stören, können Sie bereits am nächsten Tag ihre Arbeit wie gewohnt aufnehmen.

**Wie lange wirkt die Fettwegspritze ?**

Sie sollten nach der Behandlung auf ihr Gewicht achten und die Behandlung mit der Fettwegspritze vielleicht durch Sport und gesunde Ernährung unterstützen: Ansonsten ist das mit der Fettwegspritze erzielte Ergebnis dauerhaft.